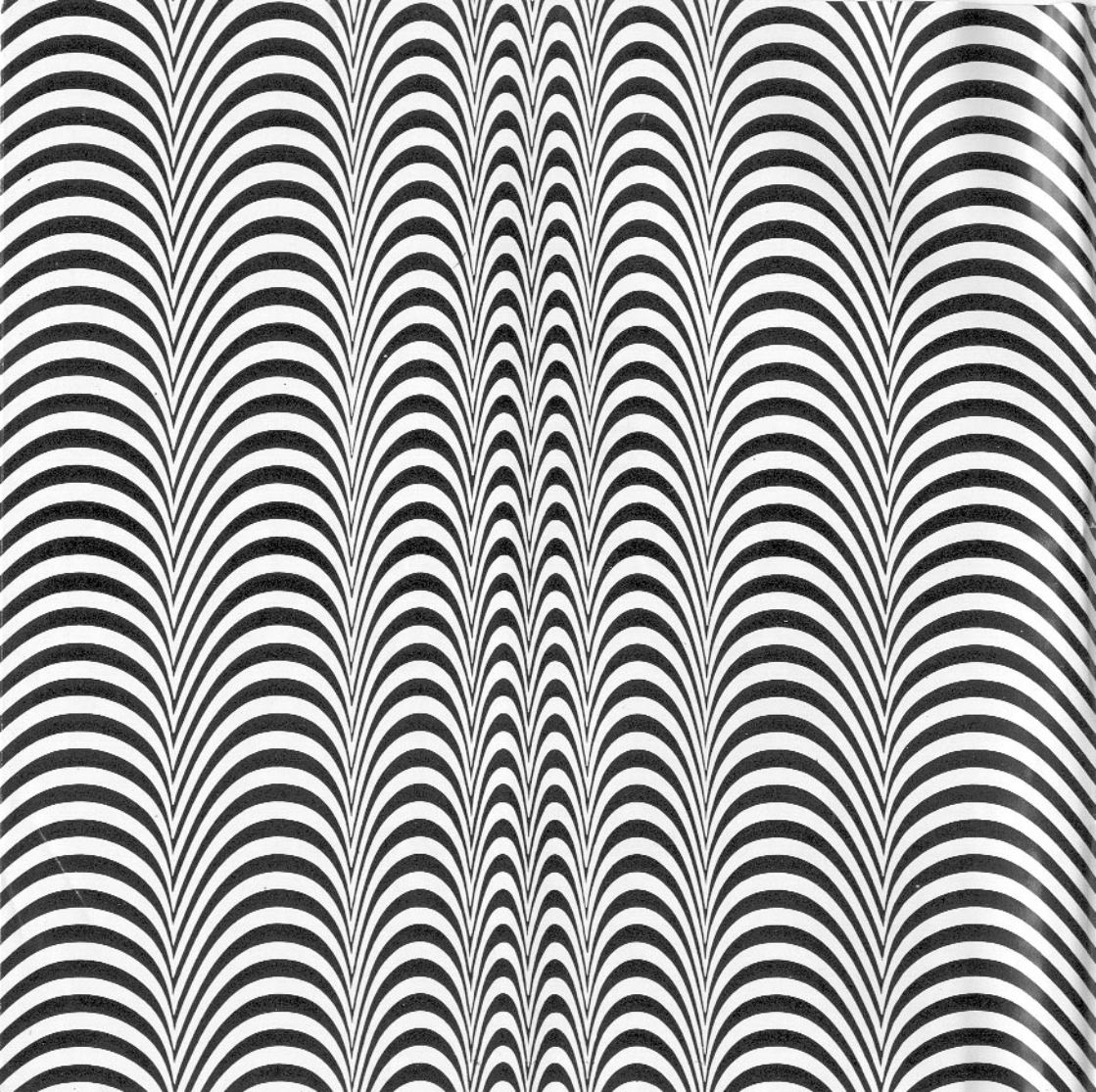


**LES
DIX SECRETS
DE LA
PUISSANCE
HYPNOTIQUE**

par
le Professeur Lawrence Powers





AVANT-PROPOS

Vous trouverez dans ce livret des méthodes préparatoires qui construiront votre puissance hypnotique et qui développeront votre magnétisme personnel.

Ces “secrets” — dont certains sont révélés pour la première fois au grand public —, n'ont de valeur que grâce à l'entraînement que vous pratiquerez. N'essayez pas de les juger à l'avance, *pratiquez-les*. Car c'est par la *pratique* et par elle seule que vous parviendrez aux résultats que vous escomptez.

Si vous avez des suggestions, des félicitations ou des critiques à formuler sur ce livret et sur la “Méthode Tepperwein”, n'hésitez pas à m'en faire part. C'est toujours avec plaisir que je répondrai à vos suggestions en améliorant la qualité des méthodes diffusées par le C.E.T.H.

Professeur Lawrence Powers



1 - PRÉPAREZ-VOUS

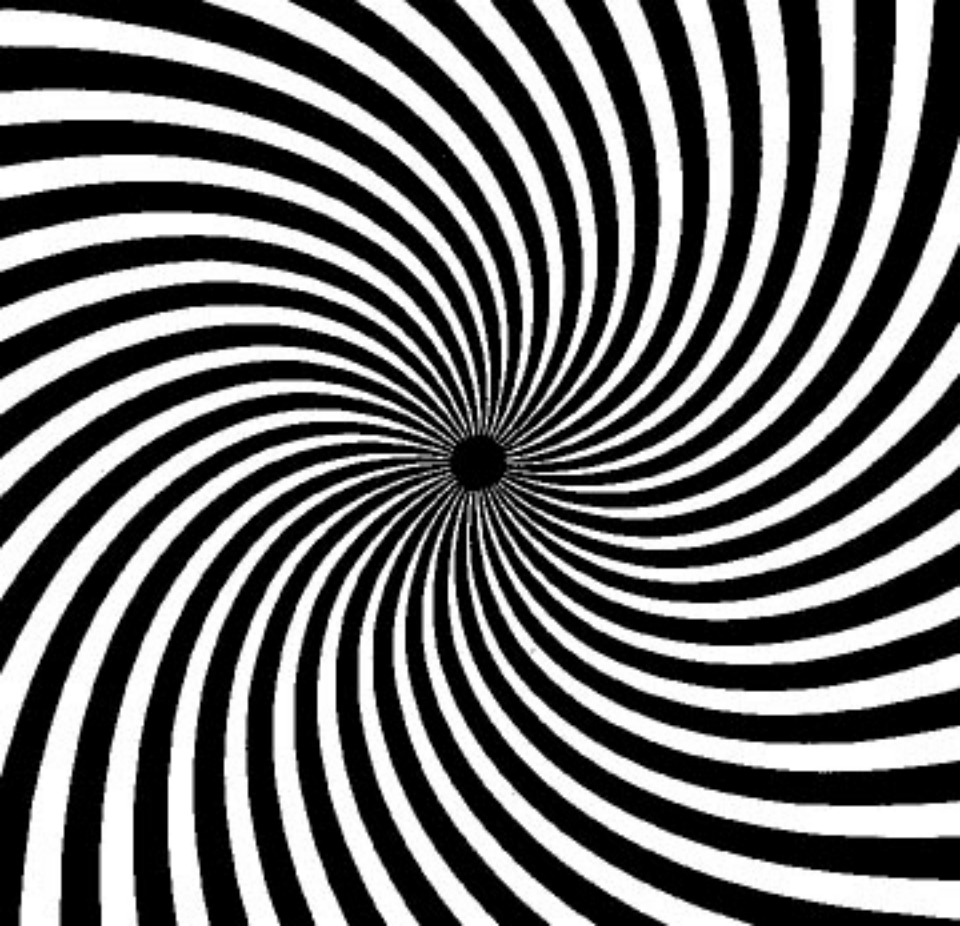
Un des secrets de la force hypnotique réside dans la préparation de l'hypnotiseur, tant sur le plan physique que sur le plan mental.

Sur le plan physique, les aliments lourds à digérer, l'alcool, le tabac, ne sont pas conseillés. De façon générale, tout ce qui a tendance à disperser votre attention ou à l'affaiblir nuit à votre pouvoir hypnotique.

Un bon entraînement physique, un bon sommeil facilitent la pratique de l'hypnose.

Sur le plan mental, commencez par lire et relire chaque jour les phrases suivantes :

**je veux
je peux
je suis sûr de moi**



2 - DÉVELOPPEZ LA FORCE DE VOTRE REGARD

Placez le dessin ci-contre à 30 cm environ de vos yeux, légèrement au-dessus du niveau visuel. Commencez par fixer le point noir central. Si vous sentez que votre attention faiblit au début, fermez les yeux quelques instants et recommencez, en fixant toujours le point central.

Essayez de garder les yeux ouverts le plus longtemps possible sans cligner les yeux. Au bout de quelques minutes, vous verrez le point se séparer en deux points qui s'éloignent doucement l'un de l'autre jusqu'à une distance de 5 à 6 centimètres, tandis que vous vous sentez de plus en plus calme. C'est le début de l'auto-hypnose.



3 - PRATIQUEZ L'AUTO-SUGGESTION

Lorsque vous êtes parvenu à cet état de calme, fixez les phrases suivantes, l'une après l'autre, en les répétant intérieurement :

**je sens en moi
une volonté
de plus en plus puissante**

**ma puissance hypnotique
se développe
de jour en jour**

**personne ne peut résister
à la puissance
de mon regard**



4 - CHARGEZ-VOUS D'ÉNERGIE

Respirez calmement et à chaque inspiration abdominale, représentez-vous mentalement vous rechargeant d'énergie cosmique. A chaque expiration, projetez l'énergie accumulée par vos yeux. Imaginez cette énergie entourant votre sujet, l'enveloppant de la puissance de votre magnétisme.

Vous pouvez vous représenter votre fluide sous forme d'un rayon de couleur violette.

Notez que plus vous pratiquez cet exercice longtemps, plus votre énergie est grande et votre fluide puissant.

5 - POUR HYPNOTISER FACILEMENT

Prenez l'un des dessins hypnotiques de ce livret, et tenez-le à la distance de 25 à 45 cm des yeux du sujet, dans une position telle au-dessus du front qu'un effort soit nécessaire au sujet au niveau de ses yeux et de ses paupières.

Demandez-lui de tenir constamment les yeux fixés sur le dessin et l'esprit uniquement concentré sur lui.

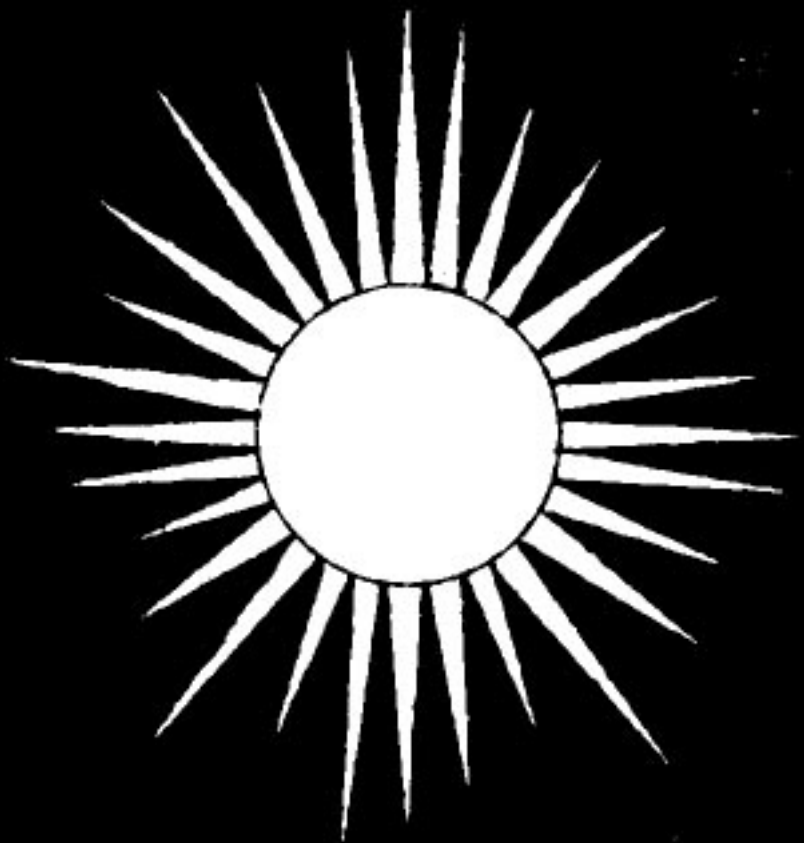
Ses pupilles commenceront par se contracter, puis elles se dilateront. Approchez alors la main de ses yeux, ses paupières se fermeront involontairement dans un mouvement vibratoire.

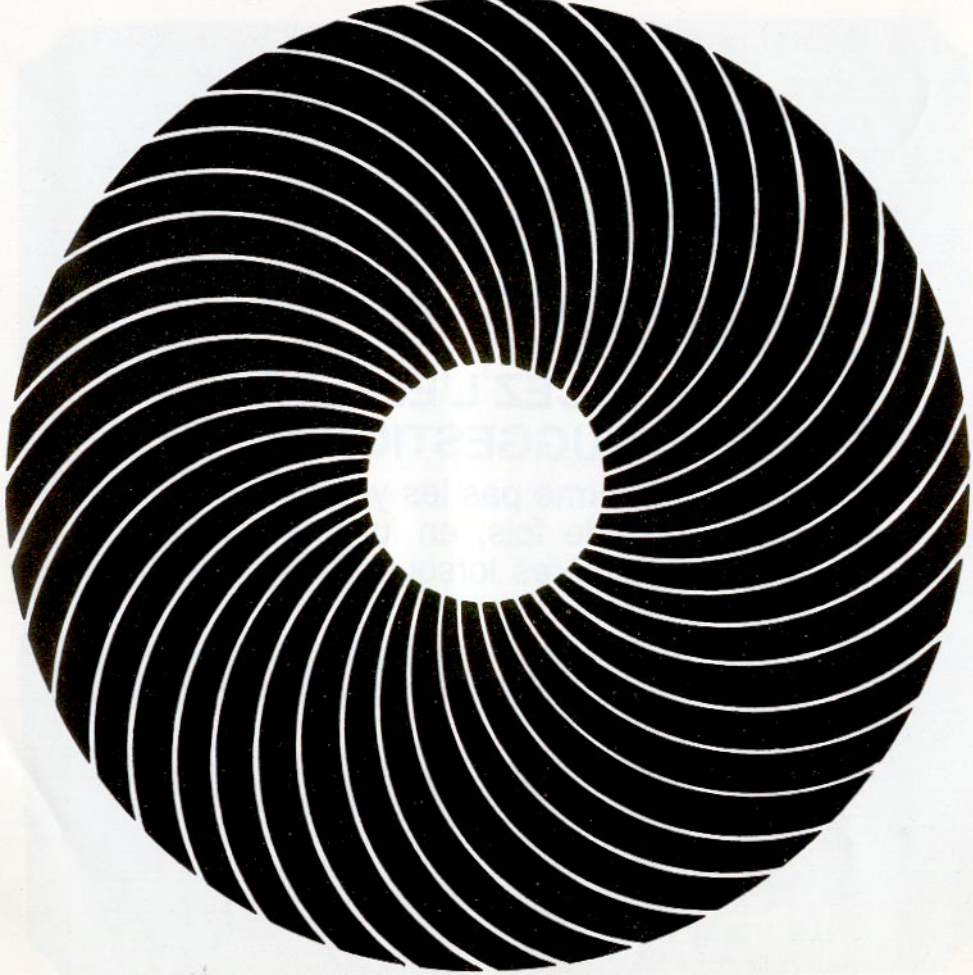
6 - RENFORCEZ L'EFFET PAR DES SUGGESTIONS

Si le sujet ne ferme pas les yeux, recommencez une seconde fois, en lui demandant de fermer les paupières lorsque vous approchez votre main de ses yeux

Vous pouvez renforcer l'effet en lui disant : « Maintenant vous êtes tranquille, serein. Vos yeux fixent le centre de ce dessin. Il n'existe plus rien d'autre. Tout votre univers s'est concentré sur ce point et uniquement sur lui. Vous tenez vos yeux posés sur le centre de ce dessin... »

Puis vous enchaînez par les méthodes décrites dans la Méthode Tepperwein.





7 - FAITES ÉVOLUER LE DESSIN

De lents mouvements circulaires du dessin faciliteront l'effet. Vous pouvez aussi employer un appareil rotatif. Dans ce cas, c'est la spirale qui donnera les meilleurs résultats.

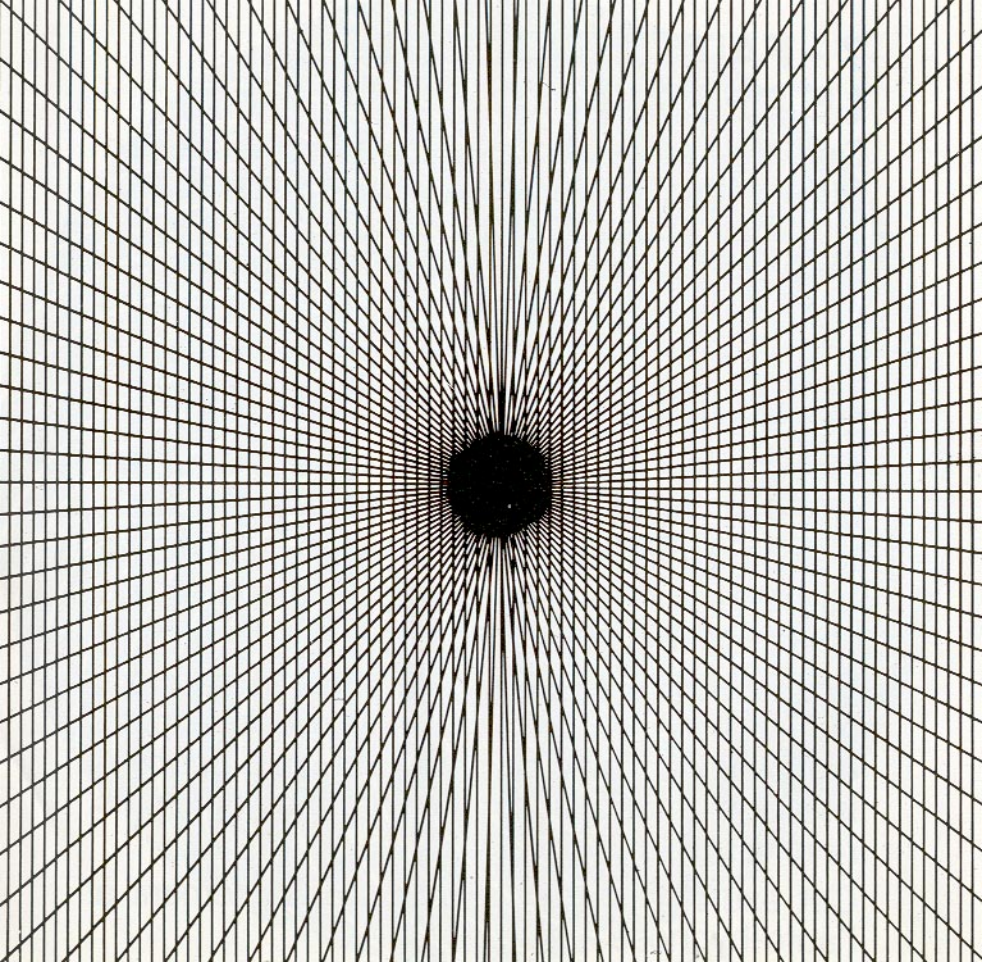
8 - UTILISEZ "L'EFFET MIROIR"

Placez un des dessins de ce livret sur un grand miroir à l'aide d'un ruban adhésif.

Demandez au sujet de fixer le dessin jusqu'au moment où sa propre image disparaît du champ de sa conscience.

Vous pouvez aussi lui demander d'alterner : qu'il concentre son esprit sur le dessin pendant une trentaine de secondes, puis concentrer son attention sur l'environnement, puis revenir sur le dessin.

Cet exercice est un excellent entraînement à l'auto-hypnose.

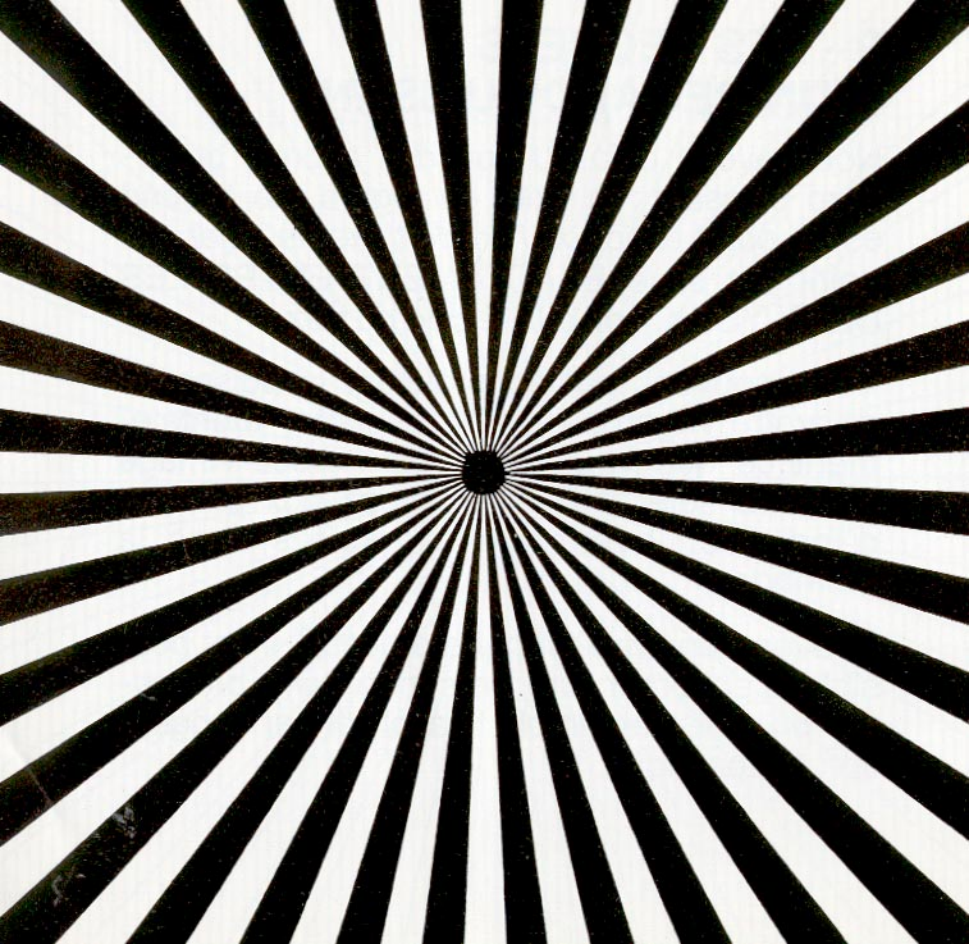


9 - LES SECRETS D'UN REGARD PUISSANT

Nous avons déjà vu l'un des secrets du regard puissant : la fixité du regard. Le second est *le point exact ou l'on doit fixer le sujet*. Ce point est situé EXACTEMENT ENTRE LES DEUX YEUX, soit à la racine du nez.

Vous pouvez, tout en projetant la puissance de votre regard, vous représenter mentalement ce que vous souhaitez : créez l'image de votre sujet endormi, pensez aux phrases d'induction hypnotiques décrites dans la méthode.

Souvent, en employant ce procédé, il est possible d'endormir une personne *sans prononcer un mot*, par simple fixation et par suggestion télépathique.



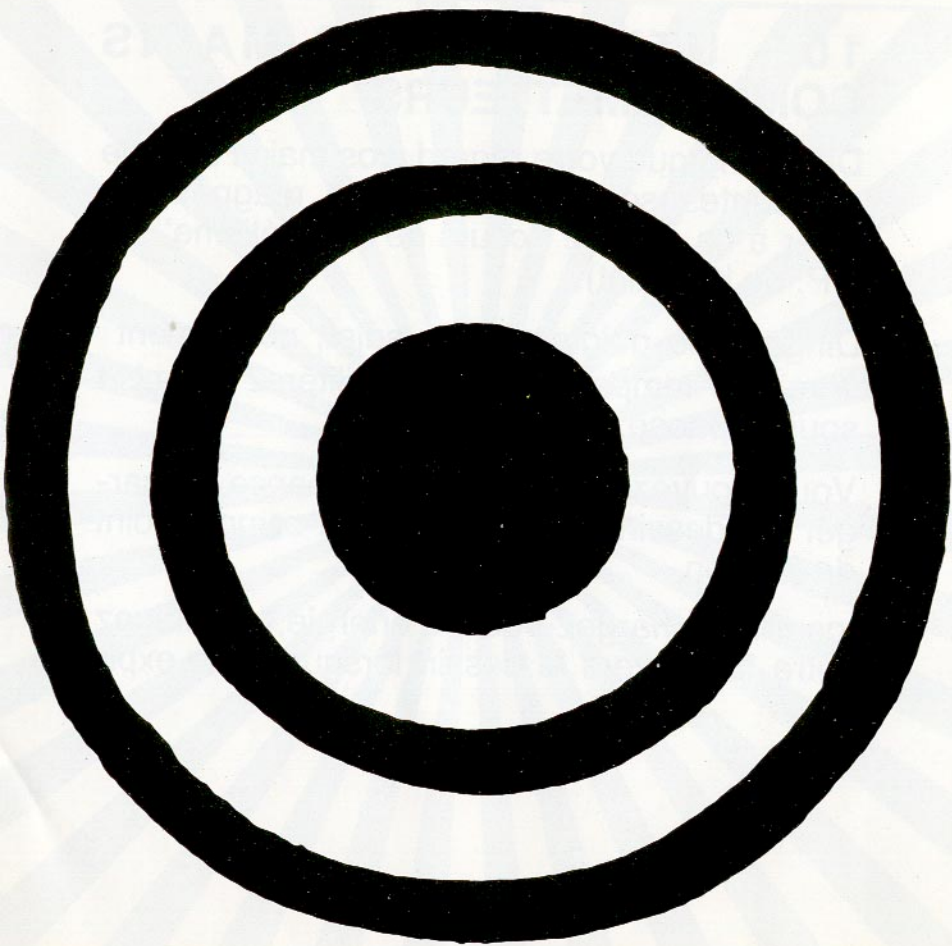
10 - UTILISEZ VOS MAINS COMME ÉMETTEURS

De même que votre regard, vos mains sont de puissantes sources d'influence magnétique. (Voir à ce sujet le "cours de magnétisme" de J.P. de Kersaint).

Dirigez vos doigts vers le sujet, notamment vers ses tempes, et vous faciliterez sa mise sous hypnose.

Vous pouvez aussi, avant la séance, "charger" le dessin hypnotique choisi comme point de fixation.

Inspirez, chargez-vous d'énergie, et dirigez votre fluide vers le dessin lorsque vous expirez.



UN DERNIER CONSEIL

L'idéal, pour hypnotiser facilement, est de cumuler les effets du regard, du magnétisme, des dessins hypnotiques, de la voix, ainsi que des gestes.

Le cumul de ces effets vous assurera une réussite maximum dans toutes les situations.



